



conecta

AMOR • SEXUALIDAD • VIDA

TEMARIO 2026-2027

Preescolar

- La socialización en la etapa preescolar
- Jugar para crecer
- No le cuentes cuentos o se lo dices tú o se lo dicen otros
- Abre los ojos: el abuso sexual si existe
- El adulto del mañana se forma hoy

Primaria menor

- Los 5 lenguajes del amor y mis hijos
- Construyendo un yo fuerte: estrategias parentales para la autoestima
- Desarrollo afectivo sexual ¿qué esperar por ahora?
- ¿Y si google nos gana?

Primaria mayor

- Mi hijo, sus emociones y yo (2 sesiones)
- La empatía, amigo o follower
- La gran aventura de niño a hombre
- La gran aventura de niña a mujer
- Preadolescencia oportunidades para crecer y acompañar
- Sexualidad y vida (H)
- Sexualidad y vida (M)
- FOMO: Fear out missing out
- Adolescencia en 3, 2, 1
- Maduramos para amar más y mejor (H)
- Maduramos para amar más y mejor (M)

Secundaria y preparatoria

- Pornografía y sexting: engaños a la sexualidad
- Hombres y mujeres: dos formas de ser persona.
- Del crush al noviazgo, ¿Y ahora qué?

Preescolar

Brindar a los padres de familia herramientas para favorecer el desarrollo integral en la primera infancia, promoviendo la socialización y convivencia respetuosa, fortaleciendo el juego como medio fundamental para aprender y crecer, y fomentando el autocuidado y la identificación de situaciones que puedan incomodarlos o ponerlos en riesgo, para que construyan desde hoy las bases, emocionales, sociales y éticas que contribuirán a formar al adulto responsable, seguro y consciente del mañana.

Primaria menor

Brindar a los padres de familia de primaria menor herramientas para fortalecer la autoestima de sus hijos, reflexionar sobre el impacto del acceso a la información y el papel de la familia en esta era digital; Comprender cómo aplicar los cinco lenguajes del amor en la crianza cotidiana y conocer las características del desarrollo afectivo sexual propio de esta etapa. Desarrollando las bases del vínculo afectivo de comunicación y confianza entres padres e hijos.

Primaria mayor

Brindar a los padres de familia de primaria mayor las herramientas necesarias para comprender y acompañar la gestión emocional de sus hijos, reconociendo la preadolescencia como un periodo de transición que requiere presencia, guía y escucha activa; fortalecer la empatía y la reflexión sobre las relaciones significativas en estos tiempos; comprender el impacto del fomo en la vida social y conocer las características del desarrollo afectivo sexual propio de esta etapa, con el fin de promover un acompañamiento respetuoso, seguro y formativo que favorezca el bienestar, la autonomía y la construcción de vínculos auténticos y saludables entre padres e hijos.

Secundaria y preparatoria

Favorecer en los estudiantes una comprensión crítica y responsable sobre su vida afectiva, sexual y digital, abordando la pornografía y el sexting desde la prevención, el autocuidado, y la toma de decisiones informadas; promover el reconocimiento y el respeto de hombre y mujer como dos formas de ser persona, valorando la dignidad y diversidad de cada individuo; Acompañar la reflexión sobre la transición afectiva del crush al noviazgo y los retos que implica construir relaciones sanas y libres de presión . Desarrollar la inteligencia en el uso de las redes sociales, para cuidar sus hábitos y salud mental.

Preescolar

Tema	La socialización en la etapa preescolar
Objetivo	Que los docentes y padres de familia vean el impacto de la socialización en esta etapa.
Dirigido a	Padres de familia y educadores

Tema	Jugar para crecer
Objetivo	Que los docentes y padres de familia conozcan la importancia del juego dentro de la primera infancia para el desarrollo del niño.
Dirigido a	Padres de familia y educadores

Tema	No le cuentes cuentos o se lo dices tú o se lo dicen otros
Objetivo	Que los docentes y padres de familia conozcan la importancia de la formación afectivo sexual desde esta etapa de vida.
Dirigido a	Padres de familia y educadores

Tema	Abre los ojos: el abuso sexual si existe
Objetivo	Que los docentes y padres de familia conozcan la realidad de este tema para tener herramientas para prevenir.
Dirigido a	Padres de familia y educadores

Tema	El adulto del mañana se forma hoy
Objetivo	Que los docentes y padres de familia conozcan los pilares de una formación integral, así como las herramientas para potenciarlas.
Dirigido a	Padres de familia y educadores

Primaria menor

Tema	Los 5 lenguajes del amor y mis hijos
Objetivo	Que los docentes y padres de familia conozcan los 5 lenguajes del amor para que identifiquen el lenguaje de amor de cada hijo /alumno.
Dirigido a	Padres de familia y educadores

Tema	Construyendo un yo fuerte: estrategias parentales para la autoestima
Objetivo	Brindar herramientas a los padres de familia para que puedan construir una sana autoestima en sus hijos.
Dirigido a	Padres de familia y educadores

Tema	Desarrollo afectivo sexual ¿qué esperar por ahora?
Objetivo	Brindar herramientas a los padres de familia para que conozcan la etapa afectivo sexual por la que están pasando sus hijos.
Dirigido a	Padres de familia y educadores

Tema	¿Y si google nos gana?
Objetivo	Conocer la función preventiva de la presencia y acompañamiento de los padres de familia y obtener herramientas para educar y responder a los niños pequeños cuando hayan tenido acceso a la información.
Dirigido a	Padres de familia y educadores

Primaria mayor

Tema	Mi hijo, sus emociones y yo (2 sesiones)
Objetivo	Los padres de familia obtienen herramientas y analizan su propia situación emocional para incrementar sus habilidades educativas y formativas hacia sus hijos.
Dirigido a	Padres de familia y educadores (4º)

Tema	La empatía, amigo o follower
Objetivo	Los niños y niñas profundizarán en el significado de la empatía, analizando situaciones de aplicación práctica.
Dirigido a	Alumnos (4º)

Tema	La gran aventura de niño a hombre
Objetivo	Los niños descubrirán la grandeza de ser hombre fortaleciendo la comunicación con sus padres, encontrando en los cambios propios de la pubertad el sentido de su masculinidad.
Dirigido a	Padres de familia/educadores y alumnos (4º)

Tema	La gran aventura de niña a mujer
Objetivo	Las niñas descubrirán la grandeza de ser mujer fortaleciendo la comunicación con sus padres, encontrando en los cambios propios de la pubertad el sentido de su feminidad.
Dirigido a	Padres de familia/educadores y alumnas (4º)



Primaria mayor

Tema	Preadolescencia oportunidades para crecer y acompañar
Objetivo	Los participantes reflexionan sobre los cambios y retos de la preadolescencia y las principales oportunidades para hijos y padres para promover conductas de adaptación saludables y relaciones que favorezcan una etapa de aprendizaje y crecimiento.
Dirigido a	Padres de familia y educadores (5°)

Tema	Sexualidad y vida (H)
Objetivo	Los participantes descubren el auténtico sentido de la sexualidad ordenado al amor y a la vida, valorando la grandeza de la vida humana: se abordan los procesos de concepción, embarazo y parto.
Dirigido a	Padres de familia/educadores y alumnos (5°)

Tema	Sexualidad y vida (M)
Objetivo	Los participantes descubren el auténtico sentido de la sexualidad ordenado al amor y a la vida, valorando la grandeza de la vida humana: se abordan los procesos de concepción, embarazo y parto.
Dirigido a	Padres de familia/educadores y alumnas (5°)

Tema	FOMO: Fear out missing out
Objetivo	Los padres de familia serán capaces de identificar situaciones de presión de grupo y lo nocivas que estas pueden ser. Adquirirán herramientas efectivas para no ceder ante la presión social.
Dirigido a	Padres de familia y educadores (6°)



Primaria mayor

Tema	Adolescencia en 3, 2, 1
Objetivo	Identificar los principales retos que enfrentarán los adolescentes en esta etapa de la vida. Adquirir herramientas para acompañar a sus hijos adolescentes.
Dirigido a	Padres de familia y educadores (6º)

Tema	Maduramos para amar más y mejor (H)
Objetivo	Reafirmar los conceptos de sexualidad humana (varón), para dar a conocer la relevancia de la complementariedad desde la educación para el amor. Reflexionar sobre el valor del momento presente (pre-adolescencia) para madurar.
Dirigido a	Padres de familia/educadores y alumnos (6º)

Tema	Maduramos para amar más y mejor (M)
Objetivo	Reafirmar los conceptos de sexualidad humana (mujer), para dar a conocer la relevancia de la complementariedad desde la educación para el amor. Reflexionar sobre el valor del momento presente (pre-adolescencia) para madurar.
Dirigido a	Padres de familia/educadores y alumnos (6º)

Secundaria y preparatoria

Tema	Pornografía y sexting: engaños a la sexualidad
Objetivo	Los adolescentes conocerán el impacto del sexting y la pornografía: la tecnología virtual en la sexualidad, riesgos, impacto en el futuro, pasos para tomar el control.
Dirigido a	Alumnos de secundaria y prepa

Tema	Hombres y mujeres: dos formas de ser persona.
Objetivo	Los participantes reafirman el auténtico sentido de la sexualidad ordenado al amor y a la vida, valorando la grandeza de la complementariedad de los sexos al profundizar en las diferencias y similitudes entre los hombres y mujeres.
Dirigido a	Alumnos de secundaria y prepa

Tema	Del crush al noviazgo, ¿Y ahora qué?
Objetivo	Brindar herramientas para que sepan reconocer relaciones sanas y dañinas. Que los alumnos conozcan lo que el amor necesita para crecer. Identificar las columnas que sostienen un verdadero noviazgo.
Dirigido a	Alumnos de secundaria y prepa



CONTACTO

Búscanos en todas nuestras plataformas como:

Familia Unida Internacional



Atención a sedes

 **+52 998 764 5021**

contacto@familiaunida.org
www.familiaunida.org

Atención a colegios

 **81 1023 7466**

educacion@familiaunida.org



familia unida
CONSULTORÍA • FORMACIÓN